



IL METODO FELDENKRAIS ®
MIGLIORA LA CONSAPEVOLEZZA
FISICA E MENTALE PER ACCEDERE
AL POTENZIALE INNATO DI
CIASCUNO E INTEGRARNE LE
FUNZIONI.
LE SEQUENZE DI MOVIMENTO
PROPOSTE SONO FACILI,
INSOLITE E ALLA PORTATA DI
TUTTI.

A.R.S.SUO.MO via Frua 8 Milano
Associazione ricerca e studio del suono
e del movimento
www.arssuomo.it

SEMINARIO RESIDENZIALE
FELDENKRAIS®

MI PIEGO E NON MI SPEZZO?
LA FLESSIBILITÀ DEL
NOSTRO ORGANISMO:UNA
RISORSA DELL'ESISTERE



TERME DI
MONTEGROTTO

DAL 2 AL 4 DICEMBRE 2016

A CURA DI
MARINA NEGRI E
LAURA INZOLI



DIECI ORE DI LAVORO
FELDENKRAIS®
DA VENERDÌ SERA ALLE
ORE 21:00
A DOMENICA ALLE ORE
16.00.
SABATO POMERIGGIO
CHI LO DESIDERA
POTRÀ RILASSARSI ALLE
TERME O PASSEGGIARE
NEL PARCO O NEI
DINTORNI.

A.R.S.SUO.MO via Frua 8 Milano
Associazione ricerca e studio del suono
e del movimento
www.arssuomo.it

A.R.S.SUO.MO

ASSOCIAZIONE RICERCA E STUDIO SUONO E MOVIMENTO

PER INFORMAZIONI 349 6536535 laurainzoli@fastwebnet.it
oppure 347 0151011 marina.negri@fastwebnet.it

Si lavora con abbigliamento comodo e caldo e con un telo tipo pareo da stendere sopra il tappetino



LAURA INZOLI

Terapista della riabilitazione
Insegnante del Metodo Feldenkrais®
Master Feldenkrais® con Paul
Rubin e Julie Casson
Da Maggio 2015 Facilitatrice di
Somatic Experiencing® per il
trattamento somatico dei sintomi da
stress post traumatico

MARINA NEGRI

Fisioterapista e posturologa
Insegnante del Metodo Feldenkrais®
Facilitatrice e conduttrice di gruppi
per il trattamento neurofisiologico
dello stress e del PTSD con Somatic
Experiencing®
Assistent trainer e Supervisore nella
formazione italiana di Somatic
Experiencing®
Trauma-counselor somatorelazionale

HOTEL TERME MARCONI

VIA CATAJO 6

MONTEGROTTO TERME (PD)

COSTO DEL WEEKEND EURO 280,00

comprensivo di alloggio in camera doppia
con bagno, pensione completa, inclusi
acqua e vino della casa ai pasti, dalla cena di
venerdì sera e tassa di soggiorno.

Per la camera singola il costo aggiuntivo è
di euro 9 al giorno.

Costo aggiuntivo facoltativo Thermalcard
di Euro 15,00 a persona per ingresso
piscine, grotta termale e area wellness, con
accappatoio e telo piscina inclusi.



*Hotel Marconi e il suo
parco*



I colli Euganei



*Piscina al coperto delle
terme Marconi*



Acqua termale



Fango termale



Veduta Hotel Marconi